2024

in montagna con noi...
sicurezza e simpatia

CAI Verrès

www.caiverres.it

Iscriviti alla newsletter

Sul sito internet della Sezione è possibile iscriversi alla newsletter periodica. Maggiori dettagli su www.caiverres.it

Seguici su:

www.facebook.com/caiverres

@cai_verres_official

1952 | 2024

Cari soci,

dopo i festeggiamenti per i 70 anni della sezione, nel 2023 è la Scuola di Alpinismo e Sci Alpinismo A. Crétier ad aver compiuto gli anni, ben 50. Mezzo secolo di storia, scritta da tanti istruttori e moltissimi allievi che hanno creduto e credono ancora oggi nella formazione che può dare il CAI per affrontare la montagna in sicurezza.

Per questa ricorrenza abbiamo organizzato una serata con l'alpinista François Cazzanelli intitolata "Dal Cervino al K2", che ha fatto vivere ai presenti delle grandi emozioni grazie alle meravigliose immagini proiettate, nonché quando ha messo in risalto il collegamento tra la sua montagna di casa, il Cervino, e Amilcare Crétier.

Altra manifestazione che ha visto coinvolta la Scuola A. Crétier è stata l'inaugurazione della via Meno alla croce di Saint-Gilles avvenuta in occasione della giornata del dono. Questa via è dedicata a Domenico Da Ros, che fu istruttore sezionale nonché scopritore della linea, ed è stata rivista e attrezzata dall'istruttore Thuegaz Roberto. Si tratta di una salita semplice, ma che si snoda sulla parete che domina Verrès con ampi panorami sul borgo, il castello e la Collegiata di Saint-Gilles.

Concludo con una nota malinconica, ricordando tutti i soci che ci hanno lasciato, in particolare Renata Joly, che ha fatto parte del Consiglio direttivo per diversi anni, e il nostro autista di fiducia Alberto Negri tragicamente scomparso.

Buone montagne a tutti.

Il presidente
Sandro Dallou

CAI Verrès un po' di storia

Già negli anni 30 a Verrès ed in altri paesi della Valle d'Aosta, funzionavano delle "Stazioni" del Club Alpino Italiano. Erano alle dipendenze della Sezione di Aosta, la prima ad essere costituita in Italia dopo la sezione madre di Torino, e cessarono la loro attività all'inizio del periodo bellico.

Nel 1952 il CAI rinasce a Verrès ad opera di Raffaele Bertetti che il 27 gennaio durante l'Assemblea della Sezione "Montagna e Sport Invernali" del Gruppo Sportivo Verrès propone di istituire una sottosezione alle dipendenze della Sezione di Aosta e in pochi giorni raccoglie le 30 adesioni necessarie.

Aderisce in blocco anche il G.A.P., un gruppo di alpinisti autoorganizzati, coordinati da Germano Bee, i quali scherzosamente si definivano "Gruppo Alpinisti Peccatori" o, in altre occasioni "Giovani Alpinisti Pelandroni"! La Sottosezione viene autorizzata ufficialmente dal Consiglio Centrale del CAI il 30 marzo. Il 14 ed il 18 aprile vengono organizzate le manifestazioni per "festeggiare il Battesimo": la prima, il giorno di Pasquetta, è una grandiosa Caccia al Tesoro con base all'Albergo Miravalle di Challand-Saint-Anselme; la seconda, con grande partecipazione di pubblico, è una serata di proiezioni al Cinema Sport di Verrès durante la quale si esibisce per la prima volta in pubblico il Coro Alpino Verrezziese.

L'avvio dell'attività organizzata suscita molto entusiasmo e grande interesse nel paese e nei dintorni: il 15 giugno alla prima assemblea del neonato CAI Verrès, presieduta dal Presidente della Sezione di Aosta Prof. Deffeyes, i soci sono 68 ed a fine anno 80!

Nel corso dell'assemblea si elegge il primo Consiglio Direttivo. La votazione conferma tutto il Comitato provvisorio eletto a gennaio: reggente Raffaele Bertetti; segretario Franco Fantazzini; consiglieri Germano Bee, Giuseppe Brean, Luigi Colombo, Enrico Delchoz, Renato Favre; revisori dei conti Remo Jans e Vittorio Morandini. Nel 1955, visto l'aumento dei soci e dell'attività, si decide con grande entusiasmo di richiedere il passaggio a Sezione autonoma e il 18 dicembre dello stesso anno arriva l'autorizzazione del Consiglio Centrale del Club Alpino Italiano. Il 22 gennaio 1956 viene effettuata l'assemblea costituente della nuova Sezione che per tanti anni sarà presieduta da Raffaele Bertetti. Partecipano all'Assemblea il Presidente Generale del CAI Bartolomeo Figari, il Vicepresidente Renato Chabod, le più insigni personalità del mondo alpinistico valdostano e le autorità Regionali e Comunali.

il CAI in Valle d'Aosta

Nel 1866, appena tre anni dopo la nascita della "sezione madre" di Torino, il Canonico G. Carrel e R. H. Budden istituiscono ad Aosta la prima "succursale" del Club Alpino Italiano. La nuova sezione è molto attiva: impossibile elencare le imprese alpinistiche, le opere letterarie e le iniziative scientifico-naturalistiche compiute dai suoi soci nel corso degli anni. La sua opera si estende in tutta la Valle con l'istituzione delle "stazioni" e in seguito delle sottosezioni e poi delle sezioni.

Nel 1933, si costituiscono quelle di Châtillon, Cogne, Courmayeur, Valdigne, Valtournenche e Verrès, che però terminano la loro attività all'inizio del periodo bellico.

Nel 1937 alla "Cogne" di Aosta nasce la sottosezione Montagna, dal 1946 al 1954 è attiva la sottosezione di Pont-Saint-Martin. Nel 1948 si costituisce la sezione di Gressoney.

Nel 1952 rinasce ad opera di Raffaele Bertetti la sottosezione di Verrès che diviene sezione autonoma nel 1955 e che nel 1962 ricostituisce, alle proprie dipendenze, la sottosezione di Châtillon. Nel 1974 viene costituita la sottosezione di Saint-Barthelemy, alle dipendenze della sezione di Aosta. L'impegno e l'attività delle sezioni valdostane vengono premiati con il costante aumento di soci ed il 1994 vede un ulteriore significativo sviluppo del Club Alpino Italiano nella nostra regione: la sottosezione di Châtillon diventa sezione autonoma e rinascono le sottosezioni di Cogne e Courmayeur. Quindi oggi sono quattro le sezioni del CAI in Valle d'Aosta: Aosta, Gressoney, Verrès e Châtillon.

Nel 2000 cessa l'attività della sottosezione "Montagna" e le sottosezioni alle dipendenze della sezione di Aosta diventano tre: Saint-Barthelemy, Cogne e Courmayeur. Fanno parte del Club Alpino Italiano ma con diverso ordinamento, anche il Collegio Valdostano delle Guide Alpine che sono riunite nell'U.V.G.A.M. e il Soccorso Alpino Valdostano composto dalle Guide Alpine e da volontari soci del CAI. Significativa infine la presenza sul territorio valdostano di 31 rifugi e 45 bivacchi appartenenti alle sezioni del Club Alpino Italiano.

perché iscriversi al CAI

Per motivi ideali, che uniscono tutti gli appassionati della montagna, e per motivi pratici, che interessano tutti coloro che la frequentano. I soci in regola con il tesseramento dell'anno in corso godono infatti di vantaggi significativi tra i quali ricordiamo:

- **Copertura assicurativa** in Europa per l'intervento del soccorso alpino, comprese le spese di elicottero, in ogni caso di infortunio in montagna, inclusi quelli derivanti dalla pratica dello sci su pista.
- **Tariffe agevolate nei rifugi alpini** del CAI e dei Club Alpini Esteri appartenenti all'Unione Internazionale Associazione Alpinistiche.
- **Sconti sull'acquisto di libri e pubblicazioni** tecniche edite dal Club Alpino Italiano.
- **Abbonamento**, per i soci ordinari, alla rivista mensile "La Rivista del CAI".
- **Possibilità di frequentare i corsi** (alpinismo, sci alpinismo, sci, etc.) organizzati dalle sezioni per far conoscere la montagna e per insegnare a frequentarla con la sicurezza necessaria.
- **Tariffe agevolate** per tutte le attività organizzate dalle sezioni del Club Alpino Italiano.
- **Utilizzo gratuito** dell'applicazione GeoResQ realizzata dal Soccorso Alpino, che permette l'invio di un segnale di soccorso e la registrazione delle tracce percorse.
- **Possibilità di attivare una specifica assicurazione** infortuni e responsabilità civile in attività personale, a condizioni economiche particolarmente favorevoli.
- **Accesso alla piattaforma "MY CAI"** dedicata ai soci per la consultazione della propria situazione associativa raggiungibile all'indirizzo https://soci.cai.it/my-cai

I soci inoltre sono assicurati contro gli infortuni durante le gite sociali, possono usufruire della biblioteca sezionale, del materiale alpinistico di proprietà della sezione durante l'attività sezionale, di sconti particolari in alcuni negozi di articoli sportivi e non. I soci ordinari ricevono anche il periodico delle sezioni Valdostane "Montagnes Valdôtaines".
Diventare soci del CAI però non deve voler dire solo godere dei vantaggi che ne derivano ma significa soprattutto dare sostegno ad una associazione che ha sempre operato a favore della montagna, nei suoi molteplici aspetti culturali ed ambientali.

Iscriversi al CAI deve essere anche occasione di impegno personale per far conoscere, soprattutto ai giovani, la sua storia fatta di entusiasmo e di volontariato e per coinvolgerli nei suoi principi e nelle sue finalità.

Per questi motivi ideali e pratici rinnova la tua adesione alla sezione di Verrès del Club Alpino Italiano e invita i tuoi amici simpatizzanti della montagna a fare altrettanto.

5 x mille per la tua montagna

Devolvi il tuo 5 per mille alla Sezione di Verrès del Club Alpino Italiano per finanziare le attività di promozione culturale della Montagna svolte dalla nostra associazione.

Codice Fiscale **81008360075** intestato a "CAI - Sezione di Verrès"

incarichi sezionali 2024

Consiglio Direttivo

Presidente	**Sandro Dallou**	Aosta	328.7197662
Vice Presidente	**Diego Bertazzi**	St-Vincent	347.5270292
Segretario	**Simona Giovannini**	Challand-St-Victor	349.1418275
Tesoriere	**Oriana Bosonetto-Giorgio**	Pont-St-Martin	340.7745987
Consigliere	**Piera Squinobal**	Verrès	366.2407872
Consigliere	**Marco Bertolino**	Caluso	340.7109322
Consigliere	**Monica Addiego**	Montjovet	328.9190691
Consigliere	**Valeria Gherardi**	Verrès	349.3620159
Consigliere	**Dario Mori**	Pontey	348.3551338
Consigliere	**Viviana Vallainc**	Champorcher	340.3656848
Revisore dei conti	**Marisa Gonfaloni**	Hône	333.8687041
Revisore dei conti	**Paola Felesini**	Verrès	368.7533878
Revisore dei conti	**Barbara Tonolini**	Verrès	328.55600017

Commissioni

Alpinismo	**Dario Mori**	Pontey	348.3551338
Scialpinismo	**Dario Mori**	Pontey	348.3551338
Escursionismo	**Marco Bertolino**	Caluso	340.7109322
Alpinismo giovanile	**Mario Peaquin**	Montjovet	349.1606544
Star Trekking	**Paolo Chiaberto**	Arnad	334.9735280
Fotocinematografica	**Diego Bertazzi**	St-Vincent	347.5270292
Tesseramento	**Sandro Dallou**	Aosta	328.7197662
Biblioteca	**Simona Giovannini**	Challand-St-Victor	349.1418275
Magazzino materiali	**Dario Mori**	Pontey	348.3551338
Redaz. sito internet	**Diego Bertazzi**	St-Vincent	347.5270292
Resp. Opuscolo	**Viviana Vallainc**	Champorcher	340.3656848

Altri incarichi

Delegati Assemblea nazionale

	Sandro Dallou	Aosta	328.7197662
	Piera Squinobal	Verrès	366.2407872

Delegati Assemblea regionale

	Diego Bertazzi	St-Vincent	347.5270292
	Sergio Gaioni	Verrès	340.9175734
	Dario Mori	Pontey	348.3551338
	Simona Giovannini	Challand-St-Victor	349.1418275

Consiglieri CAI VDA

Consigliere	**Piera Squinobal**	Verrès	366.2407872

Scuola di Alpinismo e Scialpinismo "A. CRETIER"

Direttore	IA-INSA **Sandro Dallou**	Aosta	328.7197662
Vice Direttore	INA-INSA **Roberto Thuegaz**	Montjovet	338.4313022
Vice Direttore	ISA **Dario Mori**	Pontey	348.3551338
Segreteria	ISA **Sandro D'Herin**	Bard	340.6817455
Segreteria	ISA **Ezio Seris**	St-Vincent	329.3175711

Escursionismo - Tam - Alpinismo Giovanile

Acc. Sez. Escurionismo	AE-EAI-ASAG **Marco Bertolino**	Caluso	340.7109322
Operatore Regionale	TAM **Marcello Dondeynaz**	Donnas	335.5412512
Acc. Reg. Alp Giovanile	**Mario Peaquin**	Montjovet	349.1606544
Acc. Sez. Alp. Giovanile	AE-EAI-ASAG **Marco Bertolino**	Caluso	340.7109322

quote tesseramento 2024

Soci Ordinari	**€ 45,00**	nati negli anni 1998 e precedenti
Soci Ordinari Junories	**€ 24,00**	nati tra il 1999 e il 2006 (godono degli stessi diritti dei soci Ordinari).
Soci Familiari	**€ 24,00**	conviventi con Socio Ordinario
Soci Giovani	**€ 16,00**	nati negli anni 2007 e seguenti 9,00 Euro dal secondo figlio, solo se almeno un genitore è iscritto al CAI

I soci che desiderano raddoppiare i massimali della polizza infortuni dovranno aggiungere € 5,15 alla quota di iscrizione.
In caso di nuova iscrizione la quota sociale viene aumentata per tutte le categorie di € 5,00 a rimborso delle spese di tesseramento.
I Soci Ordinari residenti all'estero devono inoltre versare € 30,00 per il maggior costo delle spese postali per l'invio delle riviste.

Per consentire una corretta gestione delle polizze assicurative incluse nel tesseramento, i NUOVI soci possono perfezionare l'iscrizione unicamente presso la sede sociale (tutti i giovedì non festivi a partire dalle 20.30).
Per lo stesso motivo, i rinnovi potranno essere effettuati presso i punti di iscrizione sotto elencati unicamente nel periodo da novembre a marzo. Da aprile a ottobre è necessario presentarsi in sede oppure effettuare pagamento con bonifico bancario o bollettino postale.

LE ISCRIZIONI SI RICEVONO PRESSO:

CARTOLERIA RIGOLI	Via Duca d'Aosta, 34	Verrès
VALENTINA CALZATURE	Via Duca d'Aosta, 10	Verrès
VALLÉE SPORT	Via Resistenza, 15	Pont-St-Martin
LA CRÉTSA	Rue Ruet, 4	Brusson
FRACHEY SPORT	Route Ramey, 65	Champoluc
UFFICI POSTALI	Tramite versamento della quota sul C.C.P. **11140118** aggiungendo € 4,00 per l'invio del bollino tramite lettera raccomandata.	
BONIFICO BANCARIO	Tramite versamento sul C/C del CAI Verrès IBAN: **IT71R0760101200000011140118** aggiungendo € 4,00 per l'invio del bollino tramite lettera raccomandata. La causale deve contenere i nominativi dei soci di cui si desidera rinnovare l'iscrizione e se, per essi, si vuole la maggiorazione assicurativa.	

scuola di alpinismo e scialpinismo Amilcare Crétier

Istituita nel 1973 su iniziativa di Sergio Gaioni direttore dei primi corsi di alpinismo organizzati con Oliviero Frachey I.N.A. e Guida Alpina la scuola è stata diretta dall'I.N.A. Primo Tatto e poi dall'I.N.A. Aurelio Perruchon.
All'inizio degli anni '80, con il contributo di Guide Alpine, si è posto rimedio ad una momentanea carenza di istruttori titolati superata poi con la direzione decennale dell'I.A. Nando Cassina.

Organico 2024

Istruttori titolati della C.N.S.A.S.A.

Stefano Arvat	I.N.S.A.	Donnas	0125.804833
Oriana Bosonetto-Giorgio	I.S.A.	Pont-St-Martin	340.7745987
Oscar Bal	I.N.S.A.	St-Pierre	0165.904300
Claudio Berti	I.A. - I.S.A.	Challand-St-Victor	329.2457124
Sandro Dallou	I.A.- I.N.S.A.	Aosta	328.7197662
Sandro D'Herin	I.S.A.	Bard	340.6817455
Dario Mori	I.S.A.	Pontey	348.3551338
Nicola Mortara	I.S.A.	Montjovet	329.1542877
Michel Rollandin	I.S.A.	Sarre	0165.544544
Cristian Ronco	I.S.A.	Issime	340.2932652
Fabrizio Rossi	I.S.A.	Quart	348.6604301
Ezio Seris	I.S.A.	St-Vincent	329.3175711
Roberto Thuegaz	I.N.S.A.- I.N.A.- I.A.L.	Montjovet	338.4313022
Paolo Vagheggi	I.N.S.A.	Aosta	347.1624884
Alex Vignati	I.A.L.	Châtillon	346.7216053

Istruttori sezionali

Daniele Balla	Alp. e Scialp.	Tavagnasco	347.8797806
Ivan Balliana	Alp. e Scialp.	St-Vincent	334.2008260
Martina Balliana	Alp. e Scialp.	St-Vincent	339.1776736
Erik Bellotto	Alp. e Scialp.	Verrès	0125.920703
Diego Bertazzi	Alp. e Scialp.	St-Vincent	347.5270292
Enrica Bovard	Scialp.	Sarre	328.8448374
Siro Ducly	Alp. e Scialp.	Pontey	335.8316721
Davide Duroux	Alp. e Scialp.	St-Vincent	345.2584684
Severin Fosson	Alp. e Scialp.	Montjovet	347.0849304
Diego Gaioni	Alp. e Scialp.	Verrès	328.4545351
Simona Giovannini	Alp. e Scialp.	Challand-St-Victor	349.1418275
Fulvio Maison	Alp. e Scialp.	Aosta	331.6040681
Loris Masiero	Alp. e Scialp.	Challand-St-Victor	329.8503560
Loris Morello	Alp. e Scialp.	Tavagnasco	349.7749888
Dolores Petitjacques	Alp. e Scialp.	St-Christophe	338.1457589
Alessio Sudetti	Scialp.	Ivrea	328.6672695
Marco Theodule	Alp. e Scialp.	Brissogne	320.0807127
Jean Louis Vallet	Alp. e Scialp.	Montjovet	338.4499368

Foto Ottica Miraglia

di Miraglia Mauro & C. s.n.c.

Pont-Saint-Martin (AO) - Via Emile Chanoux, 103
Tel. 0125 807334

ACQUISTA UN PRODOTTO CLUB ALPINO ITALIANO
IN OMAGGIO
L'ABBIGLIAMENTO TECNICO ECO-FRIENDLY

Scala europea del pericolo valanghe

Scala del pericolo	Probabilità di distacco valanghe	Indicazioni per scialpinisti, escursionisti e sciatori fuori pista
UNO DEBOLE	Il distacco è generalmente possibile solo con un forte sovraccarico su pochissimi pendii estremi. Sono possibili solo piccole valanghe spontanee.	Condizioni generalmente sicure per gite sciistiche.
DUE MODERATO	Il distacco è possibile soprattutto con un forte sovraccarico sui pendii ripidi indicati. Non sono da aspettarsi grandi valanghe spontanee.	Condizioni favorevoli per gite sciistiche ma occorre considerare adeguatamente locali zone pericolose.
TRE MARCATO	Il distacco è possibile con un debole sovraccarico soprattutto sui pendii ripidi indicati; in alcune situazioni sono possibili valanghe spontanee di media grandezza e, in singoli casi, anche grandi valanghe.	Le possibilità per gite sciistiche sono limitate ed è richiesta una buona capacità di valutazione locale.
QUATTRO FORTE	Il distacco è probabile già con un debole sovraccarico su molti pendii ripidi. In alcune situazioni sono da aspettarsi molte valanghe spontanee di media grandezza e, talvolta, anche grandi valanghe.	Le possibilità per gite sciistiche sono fortemente limitate ed è richiesta una grande capacità di valutazione locale.
CINQUE MOLTO FORTE	Sono da aspettarsi numerose grandi valanghe spontanee, anche sul terreno moderatamente ripido.	Le gite sciistiche non sono generalmente possibili.

Scuola di Alpinismo e Scialpinismo **Amilcare Crétier**

2° corso di cascate

12 DIC	**PRESENTAZIONE DEL CORSO E DEGLI ISTRUTTORI** LEZIONE TEORICA: Materiali ed equipaggiamento - nodi - Nozioni sull'utilizzo dell'ARTVA.
13 DIC	**LEZIONE TEORICA**: Tecnica individuale su ghiaccio verticale.
16 DIC	**PALESTRA DI ROCCIA:** manovre di corda (tecniche di assicurazione su terreno alpinistico - corda doppia).
17 DIC	**USCITA PRATICA**: Palestra di ghiaccio verticale - Ricerca travolto da valanga con ARTVA.
4 GEN	**LEZIONE TEORICA**: catena di assicurazione.
6 GEN	**USCITA PRATICA**: uscita in ambiente. Ricerca travolto da valanga con ARTVA.
11 GEN	**LEZIONE TEORICA**: Valutazione delle condizioni di ghiaccio e pericoli.
14 GEN	**USCITA PRATICA**: uscita in ambiente. Ricerca travolto da valanga con ARTVA.
1° FEB	**LEZIONE TEORICA**: Neve, valanghe, bollettino e auto-soccorso.
3-4 FEB	**USCITA PRATICA**: uscita in ambiente. Ricerca travolto da valanga con ARTVA.
9 FEB	**CENA DI FINE CORSO** in località da destinarsi.

Direttore del corso: I.N.A. Roberto Thuegaz - Vice-Direttore: I.A. Claudio Berti

Il programma sopra indicato potrà variare per motivi tecnici od organizzativi.

Il corso di arrampicata su cascate di ghiaccio è un corso avanzato, rivolto a tutti gli alpinisti che vogliono apprendere la tecnica di salita su cascate di ghiaccio con consapevolezza. Per iscriversi al corso è obbligatorio aver frequentato almeno un corso di alpinismo base o di roccia.
Per motivi di sicurezza non si accetteranno alle uscite gli allievi assenti a due o più lezioni pratiche.
Tutte le lezioni teoriche si terranno a Verrès presso la sede sociale in via Martorey n. 55, con inizio alle ore 21.00.
Le iscrizioni vengono raccolte il giorno **martedì 12 dicembre 2023 alle ore 21.00.**
L'attività è aperta a tutti i soci del C.A.I. **in regola con il tesseramento del 2024.**
Documentazione necessaria per l'iscrizione:
- **Iscrizione al C.A.I.** valida per l'anno in corso (per gli iscritti presso altre sezioni);
- **Certificato medico** di stato di buona salute in corso di validità;
- **Quota d'iscrizione: € 130,00** per i soci CAI Verrès ed **€ 140,00** per i soci di altre sezioni, mediante dimostrazione di avvenuto bonifico bancario.

La quota d'iscrizione comprende la polizza infortuni e l'uso del materiale tecnico e didattico, ARTVA compreso. Sono escluse le eventuali spese relative a viaggi, impianti di risalita, vitto e pernottamento in rifugio.
COPIA DEL REGOLAMENTO È DISPONIBILE PRESSO LA SEDE SOCIALE.

decalogo della sicurezza

1. Prepara scrupolosamente ogni gita e scegli bene l'itinerario da percorrere prima di intraprenderla.
2. Preparati moralmente e fisicamente a sostenere gli sforzi e le difficoltà che la gita e l'itinerario prescelti comportano.
3. Preparati tecnicamente, impara ad usare l'equipaggiamento e l'attrezzatura necessari e portali sempre con te.
4. Informati sulle previsioni meteo-nivologiche e sui pericoli che puoi incontrare: valanghe, crepacci, scariche di pietre, etc.
5. Informati bene sulle capacità di tutti i partecipanti alla gita.
6. Non dimenticare mai l'alimentazione adatta e l'equipaggiamento d'emergenza per far fronte ad ogni necessità.
7. Non scegliere mai imprese al di sopra delle tue possibilità.
8. Non lasciarti mai trascinare stupidamente dall'ambizione.
9. Stai sempre attento soprattutto dove le difficoltà diminuiscono e quando la stanchezza aumenta.
10. Sappi rinunciare: non é mai una vergogna e potrai riprovare, le montagne sono sempre là che ti aspettano.

Scuola di Alpinismo e Scialpinismo **Amilcare Crétier**

50° corso di scialpinismo

IL CORSO È RIVOLTO A SCIATORI DI MEDIE O BUONE CAPACITÀ

25 GEN	**PRESENTAZIONE DEL CORSO E DEGLI ISTRUTTORI** LEZIONE TEORICA: materiali ed equipaggiamento. Verifica materiali e nozioni base ARTVA.
28 GEN	**CHENEIL**: Verifica capacità tecniche degli allievi.
1° FEB	**LEZIONE TEORICA**: preparazione e conduzione di una gita, bollettino nivometeorologico.
4 FEB	**PUNTA LERETTA**: tecnica di salita, ricerca con ARTVA.
15 FEB	**LEZIONE TEORICA**: topografia ed orientamento.
18 FEB	**PUNTA PALASINA da Estoul**: traccia di salita, orientamento, ricerca con ARTVA.
22 FEB	**LEZIONE TEORICA**: neve e valanghe.
25 FEB	**TESTA CORDELLA da Flassin**: scelta dell'itinerario, microtraccia, ricerca con ARTVA.
29 FEB	**LEZIONE TEORICA**: ARTVA base, tecniche di funzionamento e autosoccorso in valanga.
2-3 MAR	**GITA SCUOLA IN LOCALITÀ DA DEFINIRE**: verifica teorico/pratica delle nozioni apprese durante il corso.
8 MAR	**CENA DI FINE CORSO** in località da destinarsi.

Direttore del corso: ISA Oriana Bosonetto-Giorgio

Vice Direttore: ISA Nicola Mortara

Il programma sopra indicato potrà variare per motivi tecnici od organizzativi.
Tutte le lezioni teoriche si terranno a Verrès presso la sede sociale in via Martorey n. 55, con inizio alle ore 21.00. Per motivi di sicurezza non si accetteranno alle uscite gli allievi assenti a due o più lezioni teoriche e/o pratiche.
Le iscrizioni avvengono attraverso la piattaforma web, con un modulo da compilare online, in forma di preiscrizione. A seguito di verifica a cura della Commissione di Scialpinismo, qualora si superi il n. di **25** aspiranti partecipanti, verrà redatta una graduatoria e data comunicazione.
La scadenza delle preiscrizioni è fissata per il giorno **domenica 7 gennaio 2024 alle ore 21.00.**
L'attività è aperta a tutti i soci del C.A.I. **in regola con il tesseramento del 2024**, di età superiore ad anni 16 (compiuti nel 2023), in possesso di discrete capacità sciistiche e buon allenamento fisico. Per i minori è necessaria l'autorizzazione scritta da parte di entrambi i genitori o di chi ne fa le veci.
Verrà data la precedenza di ammissione ai soci della Sezione di Verrès che non abbiano effettuato più di n° 2 corsi d'introduzione allo Scialpinismo (SA1), seguiti dai soci di altre sezioni che non abbiano mai effettuato corsi.
In ogni caso la Commissione di scialpinismo si riserva la facoltà di accettare le adesioni a proprio insindacabile giudizio.
La conferma dell'iscrizione da parte del partecipante dovrà avvenire nei tempi indicati nella comunicazione e si dovrà far pervenire alla sezione via mail - **pena l'esclusione** - la seguente documentazione:
- **Iscrizione al C.A.I.** valida per l'anno in corso (per gli iscritti presso altre sezioni);
- **Certificato medico** di stato di buona salute in corso di validità;
- **Quota d'iscrizione: € 130,00** per i soci CAI Verrès ed **€ 140,00** per i soci di altre sezioni, mediante dimostrazione di avvenuto bonifico bancario.

La quota d'iscrizione comprende la polizza infortuni e l'uso del materiale tecnico e didattico, ARTVA compreso. Sono escluse le eventuali spese relative a viaggi, impianti di risalita, vitto e pernottamento in rifugio.
COPIA DEL REGOLAMENTO È DISPONIBILE PRESSO LA SEDE SOCIALE.

Scuola di Alpinismo e Scialpinismo **Amilcare Crétier**

17° corso avanzato di scialpinismo

12 MAR	**PRESENTAZIONE DEL CORSO E DEGLI ISTRUTTORI** LEZIONE TEORICA: materiali ed equipaggiamento.
16 MAR	**PALESTRA DI ROCCIA**: manovre di corda (tecniche di assicurazione su terreno alpinistico – corda doppia).
17 MAR	**COLLE DEL TRAJO da Epinel**: verifica capacità tecniche degli allievi con salita con pelli di foca e discese in fuori pista, ricerca con ARTVA.
21 MAR	**LEZIONE TEORICA**: primo soccorso.
24 MAR	**PUNTA DI BELLE COMBE da Mottes**: traccia di salita, ricerca con ARTVA.
4 APR	**LEZIONE TEORICA**: preparazione e conduzione di una gita, bollettino nivometeorologico.
7 APR	**BECCA DE LA TRAVERSIERE da Thumel**: scelta dell'itinerario, ricerca con ARTVA.
11 APR	**LEZIONE TEORICA**: topografia ed orientamento.
14 APR	**BECCA DI TOS da Valgrisenche:** trasporto di ferito con barella di emergenza, ricerca con ARTVA.
18 APR	**LEZIONE TEORICA**: neve e valanghe e autosoccorso in valanga.
20-21 APR	**VALLE DI LANZO**: autosoccorso, progressione con ramponi e piccozza, ricerca con ARTVA.
2 MAG	**LEZIONE TEORICA**: geomorfologia e ambiente glaciale.
5 MAG	**AIGUILLE DE MALATRÀ da Lavachey**: autosoccorso, progressione con ramponi e piccozza, ricerca con ARTVA.
10 MAG	**CENA DI FINE CORSO** in località da destinarsi.

Direttore del corso: INSA Oscar Bal - Vice Direttore: ISA Cristian Ronco

Il programma sopra indicato potrà variare per motivi tecnici od organizzativi.

Rivolto a scialpinisti che abbiano frequentato con esito positivo un corso SA1, oppure che posseggono una esperienza equivalente e desiderino approfondire la conoscenza dell'alta montagna attraverso l'attività scialpinistica.

Tutte le lezioni teoriche si terranno a Verrès presso la sede sociale in via Martorey n. 55, con inizio alle ore 21.00. Per motivi di sicurezza non si accetteranno alle uscite gli allievi assenti a due o più lezioni teoriche e/o pratiche.

Le iscrizioni avvengono attraverso la piattaforma web, con un modulo da compilare online, in forma di preiscrizione. A seguito di verifica a cura della Commissione di scialpinismo, qualora si superi il n. di **15** aspiranti partecipanti, verrà redatta una graduatoria e data comunicazione.

La scadenza delle preiscrizioni è fissata per il giorno **domenica 25 febbraio 2024 alle ore 21.00.** L'attività è aperta a tutti i soci del C.A.I. **in regola con il tesseramento del 2024**, di età superiore ad anni 16 (compiuti nel 2023), in possesso di discrete capacità sciistiche e buon allenamento fisico. Per i minori è necessaria l'autorizzazione scritta da parte di entrambi i genitori o di chi ne fa le veci.

Verrà data la precedenza di ammissione ai soci della sezione di Verrès che non abbiano effettuato più di n° 2 corsi di scialpinismo avanzato (SA2), seguiti dai soci di altre sezioni che non abbiano mai effettuato corsi. **In ogni caso la Commissione di scialpinismo si riserva la facoltà di accettare le adesioni a proprio insindacabile giudizio.**

La conferma dell'iscrizione da parte del partecipante dovrà avvenire nei tempi indicati nella comunicazione e si dovrà far pervenire alla sezione via mail - **pena l'esclusione** - la seguente documentazione:

- **Iscrizione al C.A.I.** valida per l'anno in corso (per gli iscritti presso altre sezioni);
- **Certificato medico** di stato di buona salute in corso di validità;
- **Quota d'iscrizione: € 130,00** per i soci CAI Verrès ed **€ 140,00** per i soci di altre sezioni, mediante dimostrazione di avvenuto bonifico bancario.

La quota d'iscrizione comprende la polizza infortuni e l'uso del materiale tecnico e didattico, ARTVA compreso. Sono escluse le eventuali spese relative a viaggi, impianti di risalita, vitto e pernottamento in rifugio.

COPIA DEL REGOLAMENTO È DISPONIBILE PRESSO LA SEDE SOCIALE.

Scuola di Alpinismo e Scialpinismo **Amilcare Crétier**

58° corso di alpinismo

11 GIU	**PRESENTAZIONE DEL CORSO E DEGLI ISTRUTTORI** LEZIONE TEORICA: materiali ed equipaggiamento.
13 GIU	**LEZIONE TEORICA**: nodi e controllo materiale allievi.
15-16 GIU	**PALESTRA GHIACCIO: dal Rifugio Mezzalama.** Uso dei materiali, progressione individuale, nodi, progressione in cordata, assicurazione, recupero da crepaccio.
20 GIU	**LEZIONE TEORICA**: preparazione e conduzione di una gita, organizzazione e struttura del CAI, uso ARTVA e tecniche di bivacco di emergenza.
22-23 GIU	**GITA SCUOLA SU GHIACCIO dal Rif. Quintino Sella.**
4 LUG	**LEZIONE TEORICA**: topografia ed orientamento.
7 LUG	**GITA SCUOLA SU MISTO da Punta Helbronner.**
29 AGO	**LEZIONE TEORICA**: tecnica di arrampicata.
31 AGO 1° SET	**PALESTRA ROCCIA**: Uso materiali, tecniche di arrampicata, progressione, corda doppia, assicurazione, autoassicurazione, ancoraggi.
5 SET	**LEZIONE TEORICA**: catena di assicurazione.
7-8 SET	**GITA SCUOLA SU ROCCIA**: **dal Rif. Porta** (Grigne).
12 SET	**LEZIONE TEORICA**: medicina e pronto soccorso.
15 SET	**GITA SCUOLA SU ROCCIA**: in località da definire.
20 SET	**CENA DI FINE CORSO** in località da destinarsi.

Direttore del corso: I.A. Claudio Berti - Vice-Direttore: I.S.A. Nicola Mortara

Il programma sopra indicato potrà variare per motivi tecnici od organizzativi.

Tutte le lezioni teoriche si terranno a Verrès presso la sede sociale in via Martorey n. 55, con inizio alle ore 21.00. Per motivi di sicurezza non si accetteranno alle uscite gli allievi assenti anche solo ad una delle palestre o a coloro che salteranno due o più lezioni teoriche e/o pratiche. Le iscrizioni avvengono attraverso la piattaforma web, con un modulo da compilare online, in forma di preiscrizione. A seguito di verifica a cura della Commissione di alpinismo, qualora si superi il n. di **15** aspiranti partecipanti, verrà redatta una graduatoria e data comunicazione.

La scadenza delle preiscrizioni è fissata per il giorno **domenica 26 maggio 2024 alle ore 21.00.** L'attività è aperta a tutti i soci del C.A.I. **in regola con il tesseramento del 2024**, di età superiore ad anni 16 (compiuti nel 2023), in possesso di buon allenamento fisico. Per i minori è necessaria l'autorizzazione scritta da parte di entrambi i genitori o di chi ne fa le veci.

Verrà data la precedenza di ammissione ai soci della sezione di Verrès che non abbiano effettuato più di n° 2 corsi di alpinismo (A1), seguiti dai soci di altre sezioni che non abbiano mai effettuato corsi. **In ogni caso la Commissione di alpinismo si riserva la facoltà di accettare le adesioni a proprio insindacabile giudizio.**

La conferma dell'iscrizione da parte del partecipante dovrà avvenire nei tempi indicati nella comunicazione e si dovrà far pervenire alla sezione via mail - **pena l'esclusione** - la seguente documentazione:

- **Iscrizione al C.A.I.** valida per l'anno in corso (per gli iscritti presso altre sezioni);
- **Certificato medico** di stato di buona salute in corso di validità;
- **Quota d'iscrizione: € 130,00** per i soci CAI Verrès ed **€ 140,00** per i soci di altre sezioni, mediante dimostrazione di avvenuto bonifico bancario.

La quota d'iscrizione comprende la polizza infortuni e l'uso del materiale tecnico e didattico, ARTVA compreso. Sono escluse le eventuali spese relative a viaggi, impianti di risalita, vitto e pernottamento in rifugio.

COPIA DEL REGOLAMENTO È DISPONIBILE PRESSO LA SEDE SOCIALE.

escursioni con racchette da neve

21 gennaio 2024
Rifugio Magià da Porliod - Valle di Saint-Barthélemy
Difficoltà: E
Direttore di escursione: Marco Bertolino

4 febbraio 2024
Escursione intersezionale del CAI VdA
Difficoltà: E
Direttore di escursione: Marco Bertolino

18 febbraio 2024
Rifugio Arp da Estoul - Valle d'Ayas
Difficoltà: E
Direttore di escursione: Marco Bertolino

25 febbraio 2024
Lago Chamolé dall'Eremo di San Grato - Pila
Difficoltà: E
Direttore di escursione: Marco Bertolino

Importante: i programmi possono subire variazioni in caso di meteo avverso o per motivi organizzativi. Per informazioni e iscrizioni, presentarsi il giovedì sera precedente la data dell'escursione presso la sede sociale.

Nota bene: tutti i partecipanti devono essere muniti del kit di autosoccorso (ARTVA, pala e sonda) e devono possedere uno zaino sufficientemente grande per contenere il vestiario, la pala e la sonda. La conferma delle date avverrà secondo le condizioni dell'innevamento. La sezione mette a disposizione dei partecipanti il kit di autosoccorso (ARTVA, pala e sonda) dietro il versamento di € 10,00 ad escursione, come contributo per la manutenzione del kit.

Quote: per tutte le escursioni, i partecipanti che mettono a disposizione la propria auto per raggiungere il luogo di partenza riceveranno, da ciascuna persona, almeno € 5,00 come rimborso carburante.

Amilcare Crétier

La sezione di Verrès ricorda Amilcare Crétier, morto sul Cervino nel 1933 con i suoi compagni di cordata Giuseppe Gaspard e Basilio Ollietti al ritorno della prima ascensione diretta e completa del Pic Tyndall lungo la Cresta De Amicis.

Amilcare inizia a frequentare la montagna sin da ragazzo salendo tutte le cime del vallone di Champdepraz e dei dintorni di Verrès.

Col passare degli anni la sua passione e le sue doti non comuni lo portano ad affermarsi come uno dei più forti alpinisti dell'epoca, sia su ghiaccio che su roccia: arrampicatore veloce e sicuro che ricorre poco all'uso dei chiodi supera, con gli scarponi chiodati, passaggi di 4° e 5° grado.

A 24 anni ha già aperto 51 vie nuove fra le quali basta ricordare la prima ascensione assoluta della Vierge des Dames Anglaises, oggi Pic Crétier, la nord-est della Grivola, la sud-est del Mont Maudit, la nord-ovest del Gran Paradiso, la sud dell'Aiguille Noire, la nord dell'Emilius, la nord della Becca Torché.

Bepi Mazzotti, marito di Nerina, sorella di Amilcare, ha ricostruito la sua biografia nel bellissimo libro "Montagnes Valdôtaines".

La figura di Amilcare è stata ed è tutt'ora punto di riferimento per il CAI Verrès che ha sempre cercato di tenerne vivo il ricordo: nel 1956 l'assemblea costitutiva della sezione lo nomina "Socio alla Memoria"; nel 1968, su un roccione nei pressi del Rifugio Monzino, di fronte alle Dames Anglaises, è fissata una targa a ricordo delle sue imprese alpinistiche e il Comune di Verrès, su proposta della Sezione, gli dedica una importante via del paese; nel 1973 viene costituita la Scuola di Alpinismo e Scialpinismo "Amilcare Crétier"; nel 1993, sessantesimo anniversario della morte, viene pubblicato il suo "Diario Alpinistico".

12ª settimana giovani lepri

Queste settimane vogliono costituire allo stesso tempo un arricchimento culturale e un momento di divertimento espressamente dedicato ai ragazzi.
Durante le uscite, accanto ad attività sportive come l'escursionismo e le facili arrampicate, saranno affrontati temi strettamente legati alle realtà della montagna con il contributo di persone esperte.

Lunedì 17 giugno
Challand-Saint-Anselme - Challand-Saint-Victor - pranzo al sacco, trasferimento in pullman di linea

Martedì 18 giugno
Cascate di Lillaz (Cogne) - pranzo al sacco, trasferimento in pullman

Mercoledì 19 giugno
Arrampicata - pranzo al sacco, trasferimento in pullman

Giovedì 20 giugno
Fontainemore (sentiero della volpe) - pranzo al sacco, trasferimento in pullman

Venerdì 21 giugno
Valtournenche (Cheney - santuario Clavalité) - pranzo al sacco, trasferimento in pullman

La settimana è riservata ai ragazzi nati **tra il 2015 e il 2018**, ai quali, per motivi assicurativi, è richiesta l'iscrizione al CAI ed il certificato medico di idoneità all'attività fisica non agonistica. La quota di partecipazione di **Euro 80,00** comprende l'assicurazione per gli infortuni con la polizza CAI, il trasporto in pullman.
È possibile effettuare l'iscrizione all'attività, previa iscrizione al CAI, a partire da giovedì 2 maggio 2024 e nei giovedì successivi fino ad esaurimento posti presso la sede sociale di Via Martorey, 55 a Verrès dalle ore 20.30 alle 22.00.
Il numero complessivo di ragazzi accettati sarà comunque non superiore a 40 e determinato in base agli accompagnatori disponibili.
È obbligatorio l'equipaggiamento da montagna: maglione, giacca a vento, scarponi con suole antiscivolo, zainetto e cappello. Si può prendere in considerazione l'eventualità che i fratelli o le sorelle siano accettati insieme senza tener conto dell'età in una sola delle due settimane (vedi "Settimana dei Ragazzi"). I ragazzi dovranno tenere sempre un comportamento corretto ed educato nei confronti dei compagni e degli accompagnatori pena l'esclusione dalle attività, senza diritto di rimborso della quota di partecipazione.
La direzione è affidata a Mario Peaquin (349.1606544).

23ª settimana ragazzi in montagna

Lunedì 24 giugno
Champdepraz - Gettaz - pranzo al sacco

Martedì 25 giugno
Morgex (Col de la Croix - Lago d'Arpy) - pranzo al sacco, trasferimento in pullman

Mercoledì 26 giugno
Arrampicata a Pontey - pranzo al sacco, trasferimento in pullman

Giovedì 27 giugno e Venerdì 28 giugno
Cogne (Rifugio Grauson) - pernottamento in rifugio, pranzo al sacco per il 1° giorno, trasferimento in pullman

La settimana è riservata ai ragazzi nati **tra il 2010 e il 2014**, ai quali, per motivi assicurativi, è richiesta l'iscrizione al CAI ed il certificato medico di idoneità all'attività fisica non agonistica. La quota di partecipazione di **Euro 100,00** comprende l'assicurazione per gli infortuni con la polizza CAI, il trasporto in pullman ed il pernottamento in rifugio.
È possibile effettuare l'iscrizione all'attività, previa iscrizione al CAI, a partire da giovedì 2 maggio 2024 e nei giovedì successivi fino ad esaurimento posti presso la sede sociale di Via Martorey, 55 a Verrès dalle ore 20.30 alle 22.00.
Il numero complessivo di ragazzi accettati sarà comunque non superiore a 35 e determinato in base agli accompagnatori disponibili.
È obbligatorio l'equipaggiamento da montagna: maglione, giacca a vento, scarponi con suole antiscivolo, zainetto e cappello. Si può prendere in considerazione l'eventualità che i fratelli o le sorelle siano accettati insieme senza tener conto dell'età in una sola delle due settimane (vedi "Settimana Giovani Lepri"). I ragazzi dovranno tenere sempre un comportamento corretto ed educato nei confronti dei compagni e degli accompagnatori pena l'esclusione dalle attività, senza diritto di rimborso della quota di partecipazione.
La direzione è affidata a Mario Peaquin (349.1606544).

gite alpinistiche

MAG - Da definire

TI RICORDI COME SI FA

Attività rivolta ai soci ex corsisti che si vogliono preparare all'avvio della stagione alpinistica estiva e necessitano di ripassare come ci si lega in ghiacciaio, come si effettua una corda doppia, come si realizza una sosta ed eventuali altre manovre. L'appuntamento è presso la falesia Ponte Romano di Saint-Vincent nel tardo pomeriggio, a seguire cena tutti insieme.
Direttori di gita: Simona Giovannini - Severin Fosson

13-14 LUG

LAGGINHORN M. 4010

Con i suoi 4010 m di altezza il Lagginhorn supera solo di un soffio il limite per essere considerato un quattromila. Torreggia da Sud a Nord con una bella e possente cresta rocciosa.
Uscita su due giorni con pernottamento al rifugio Weissmieshutte (Saas-Grund - Svizzera)
La gita si sviluppa lungo la cresta Ovest, prevalentemente su roccia anche se occorre prestare attenzione alla possibile presenza di ghiaccio nella parte alta e a qualche crepaccio sul Lagginhorngletscher.
Direttori di gita: Martina Balliana - Marco Théodule

28 LUG

PUNTA VALLETTA M. 3090 - CRESTA EST

Dislivello 1450 m - Difficoltà PD
Bel percorso ad anello che compie la traversata della Punta Valletta, partendo dal Col Garin sino al Colle di Chamolé. Non difficile con facili passaggi di arrampicata in ambiente isolato e poco frequentato. Durante la salita splendidi panorami su tutto l'arco alpino della regione.
Direttori di gita: Fabrizio Rossi - Ezio Seris

4 AGO

GRANDE CHANALETTE M. 2690 - VIA DRONALETTE

Dislivello avvicinamento m. 100
Sviluppo arrampicata m. 200
Punta che domina il colle del Gran San Bernardo.
Lasciata l'auto al colle si scende per qualche metro in territorio svizzero per imboccare il sentiero per il Pas des Chevaux. 300 m prima di arrivare al passo si lascia il sentiero dirigendosi verso lo sperone est che scende dalla cresta. Qui inizia l'arrampicata con difficoltà massima 5b (5a obbligatorio).
Al termine dell'arrampicata si prosegue ancora lungo il filo di cresta con passaggi di I/II e poi per sentiero si raggiunge la punta.
La discesa avviene lungo il sentiero attrezzato che porta direttamente al Colle del Gran San Bernardo.
Direttori di gita: Sandro Dallou - Oriana Bosonetto-Giorgio

12-13 OTT

BAGNASCO E VAL PENNAVAIRE

Week end di arrampicata tra conglomerato e calcare.
Il fine settimana di scalata inizia alla scoperta del conglomerato nell'ampia falesia di Bagnasco (CN). Nel pomeriggio scollineremo nell'entroterra di Albenga, dove pernotteremo e ceneremo in agriturismo. Domenica scaleremo in una falesia di calcare e pomeriggio tuffo in mare.
Direttori di gita: Simona Giovannini - Claudio Berti

Le iscrizioni si riceveranno due giovedì sera precedenti la data di effettuazione dell'uscita nel caso di pernottamento in rifugio, mentre il giovedì prima per le gite in giornata - dalle ore 21.00 alle ore 22.00 - presso la sede sociale, a Verrès, in via Martorey, 55, previa presentazione della tessera CAI convalidata per l'anno in corso.
N.B.: per le uscite che prevedono il pernottamento in rifugio è richiesta una caparra di 10 Euro a persona da versare all'atto dell'iscrizione.

ciclo escursioni

L'ATTIVITÀ È RIVOLTA A CHI È IN POSSESSO DI UN BUON ALLENAMENTO FISICO E BUONE CAPACITÀ TECNICHE.

9 MAR — **VERRÈS - COL D'ARLAZ E RIENTRO**
Difficoltà MC alcuni passaggi BC
Sviluppo Km 29,5 ca. - Dislivello 1.000 m ca.
Giro ad anello partenza da Verrès piazzale della piscina ore 9.00 e rientro previsto per le ore 16.00.
Pranzo al sacco.

13 APR — **GIRO DEI TRE COLLI DELLA VAL D'AYAS**
Difficoltà MC alcuni passaggi BC
Sviluppo Km 34,5 ca. - Dislivello 1.000 m ca.
Giro ad anello partenza da Col d'Arlaz ore 9.00 e rientro previsto per le ore 16.30. Pranzo al sacco.

4 MAG — **VERRÈS - COL VERT – ARNAD**
Difficoltà BC alcuni passaggi OC
Sviluppo Km 34,5 ca. - Dislivello 1.000 m ca.
Giro ad anello partenza da Verrès piazzale della piscina ore 9.00 e rientro previsto per le ore 16.00.
Pranzo al sacco.

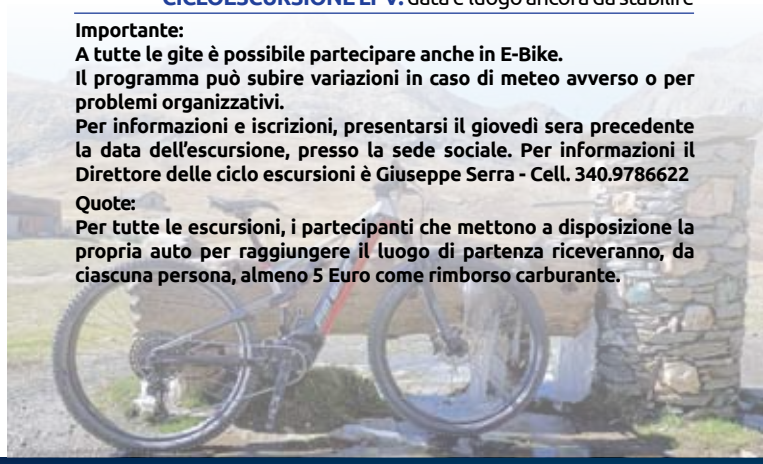
8 GIU — **BRUSSON - SORGENTI DEL RU COURTOD – RIENTRO SU SENTIERO A VERRÈS**
Difficoltà OC alcuni passaggi EC -
Sviluppo Km 57,0 ca. - Dislivello positivo 1.180 m ca.
Dislivello negativo 2.110 m ca.
Giro ad anello partenza con tranfert da Verrès piazzale della piscina ore 8.00 e rientro previsto per le ore 17.30. Pranzo al sacco.

29 GIU — **CHAMPORCHER - RIFUGIO MISERIN - RIENTRO A CHAMPORCHER**
Difficoltà OC alcuni passaggi EC
Sviluppo Km 25,0 ca. - Dislivello 1.200 m ca.
Giro ad anello partenza da Champorcher ore 9.00 e rientro previsto per le ore 16.30. Pranzo al sacco.

CICLOESCURSIONE LPV: data e luogo ancora da stabilire

Importante:
A tutte le gite è possibile partecipare anche in E-Bike.
Il programma può subire variazioni in caso di meteo avverso o per problemi organizzativi.
Per informazioni e iscrizioni, presentarsi il giovedì sera precedente la data dell'escursione, presso la sede sociale. Per informazioni il Direttore delle ciclo escursioni è Giuseppe Serra - Cell. 340.9786622

Quote:
Per tutte le escursioni, i partecipanti che mettono a disposizione la propria auto per raggiungere il luogo di partenza riceveranno, da ciascuna persona, almeno 5 Euro come rimborso carburante.



escursioni

14 APR **PONT-SAINT-MARTIN - MADONNA DELLA GUARDIA - PLAN D'ALBARD - DONNAS**
Difficoltà E
Direttore di escursione: Giuseppe Cortese

23 GIU **SENTIERO ITALIA IN VALLE D'AOSTA: DA SAINT-RHEMY-EN-BOSSES AL COL CHAMPILLON**
Difficoltà E
Direttore di Escursione: Marco Bertolino

30 GIU **SAINT-BERTHÉLEMY - CLAIRMONT E COL VESSONA**
Difficoltà E
Direttore di Escursione: Giuseppe Cortese

7 LUG **BIVACCO CITTÀ DI MARIANO, VALLE D'AYAS**
Difficoltà: EE
Direttore di escursione: Marco Bertolino

14 LUG **PIATA DI LASIN DA LASINETTO, VAL SOANA**
Difficoltà: EE
Direttore di escursione: Marco Brunetto Bel

21 LUG **MONT PANCEROT, GIRO AD ANELLO - VALTOURNENCHE**
Difficoltà: EE
Direttore di escursione: Marco Bertolino

28 LUG **MORGE - COLLE LICONY E BIVACCO PASCAL**
Difficoltà: EE
Direttore di escursione: Giuseppe Cortese

24-25 AGO
ALBA AL PALON DI RESY - VALLE D'AYAS
Difficoltà E
Direttore di escursione: Marco Bertolino

1° SET **BEC RENON DA SCALARO**
Difficoltà: EE
Direttore di escursione: Marco Bertolino

15 SET **ESCURSIONE LPV IN PIEMONTE**
Difficoltà: E
Direttore di escursione: Marco Bertolino

22 SET **RIFUGIO BONZE**
Difficoltà: E
Direttore di escursione: Valeria Gherardi

8 NOV **ESCURSIONE IN LIGURIA DI LEVANTE TRASFERIMENTO IN AUTOBUS (IN COLLABORAZIONE CON LA SEZIONE DI IVREA)**
Direttore di escursione: Marco Bertolino

Importante:
Il programma può subire variazioni in caso di meteo avverso o per problemi organizzativi.
Per informazioni e iscrizioni, presentarsi il giovedì sera precedente la data dell'escursione, presso la sede sociale.

Quote:
Per tutte le escursioni, i partecipanti che mettono a disposizione la propria auto per raggiungere il luogo di partenza riceveranno, da ciascuna persona, almeno 5 Euro come rimborso carburante.

escursioni naturalistiche e fotografiche

21 Aprile
Cima Bossola - Valchiusella
Difficoltà E
Direttore di escursione: Sergio Enrico

2 Giugno
Anello da Machaby al Col Fenêtre (Arnad) in concomitanza con la fioritura della peonia officinalis.
Difficoltà: EE
Direttore di escursione: Marcello Dondeynaz

16 Giugno
Anello da Rosazza (Biella) al Balcun (Madonna della Neve) e visita al Borgo Misterioso.
Difficoltà: E
Direttore di escursione: Marcello Dondeynaz

13 Ottobre
Lac de Raye Chevrère dalla Val Clavalité - Les Maisonasses
Difficoltà: E
Direttore di escursione: Marco Bertolino

Importante: Il programma può subire variazioni in caso di meteo avverso o per problemi organizzativi.

Per informazioni e iscrizioni, presentarsi il giovedì sera precedente la data dell'escursione, presso la sede sociale.

Quote: Per tutte le escursioni, i partecipanti che mettono a disposizione la propria auto per raggiungere il luogo di partenza riceveranno, da ciascuna persona, almeno 5 Euro come rimborso carburante.

incontri e attività culturali

Martedì 20 febbraio
Assemblea straordinaria di approvazione del bilancio
Tutti i soci sono invitati a partecipare all'Assemblea che si terrà, in seconda convocazione, alle ore 21,00 presso la sede sociale.

Sabato 9 marzo
Assemblea regionale dei delegati

Sabato 6 luglio - Organizzato dal CAI di Varallo
Incontro dell'amicizia tra le genti del Monte Rosa
La manifestazione, occasione d'incontro tra amici vecchi e nuovi, viene organizzata a turno ed in collaborazione tra le sezioni delle vallate attorno al Monte Rosa: Macugnaga, Varallo, Biella, Gressoney e Verrès con la partecipazione dei gruppi A.N.A. ossolani, valsesiani, biellesi e valdostani.

Sabato 16 novembre
Assemblea generale dei soci della sezione
La riunione si terrà presso la sede sociale di Via Martorey 55 alle ore 17,00. Al termine dei lavori è programmata la tradizionale cena, aperta anche ad amici e simpatizzanti.

Giovedì 19 dicembre
Bicchierata d'auguri in sede
Come ogni anno i soci sono invitati a trascorrere una serata nella sede di via Martorey 55 per vedere fotografie e filmati, per scambiarsi gli auguri natalizi e per brindare al nuovo anno.

Serate cinematografiche
In date e località da stabilirsi saranno organizzate, anche in collaborazione con altri enti interessati, proiezioni, conferenze e dibattiti sull'alpinismo, sul mondo della montagna e sulla vita tradizionale delle sue genti.

Biblioteca e videoteca sezionale
Continua l'impegno della sezione a potenziare un servizio che già offre ai soci ampie possibilità di acquisto, prestito, lettura e consultazione di libri e riviste di montagna. Sono a disposizione tutte le annate rilegate della Rivista mensile dal 1930 ad oggi, tutte le guide alpinistiche ed i manuali tecnici editi dal C.A.I. e numerosi DVD di montagna da visionare presso la sede sociale.

il CAI con la scuola

Promuovere la conoscenza della montagna e il suo utilizzo sostenibile nei ragazzi è una finalità perseguita da tempo nel CAI VERRÈS.

Visto il risultato positivo conseguito a partire dall'anno scolastico 2012/2013, dalla collaborazione con le Scuole Medie LUIGI BARONE di VERRÈS e LEXERT di AOSTA, l'attività è confermata su richiesta delle scuole interessate anche per l'anno scolastico 2023/2024.

Responsabili:
Mario Peaquin e Paola Felesini.

copertura assicurativa

I soci godono anche di una nuova polizza infortuni che copre gli eventi che dovessero occorrere durante tutte le attività organizzate dalla Sezione. I massimali previsti per morte e invalidità permanente (rispettivamente Euro 55.000 e 80.000) possono essere raddoppiati aggiungendo Euro 4,60 all'atto dell'iscrizione. Il massimale per spese mediche è stabilito in Euro 2.000 non aumentabili.

I soci del CAI sono assicurati per le spese di intervento del soccorso alpino, comprese quelle per l'uso dell'elicottero, in ogni caso di infortunio in montagna inclusi quelli derivanti dalla pratica dello sci su pista, fuori pista, snowboard, racchette da neve e mountain bike al di fuori delle strade statali, provinciali e comunali. Questa assicurazione è valida su tutto il territorio europeo.
La sezione di Verrès, tramite apposite polizze stipulate dalla sede centrale, provvede ad assicurare contro gli infortuni gli istruttori dei corsi e, con modalità diverse, gli allievi che li frequentano.
Tutti coloro che intendono partecipare alle gite sezionali sono tenuti a presentarsi in sede sociale in Via Martorey, 55 a Verrès per l'iscrizione e per gli accordi relativi alla gita stessa, il giovedì sera precedente la gita, o in altra data riportata sulla relativa locandina, dalle ore 20.30 alle 22.00.

Si informano i soci che il Club Alpino Italiano ha reso disponibile una nuova polizza assicurativa a copertura degli infortuni occorsi durante l'attività outdoor personale. La copertura vale per le attività svolte al di fuori di quelle organizzate dalle Sezioni (ove è già presente quella standard) e quindi rappresenta una valida integrazione a questa, garantendo una copertura a 360° per tutte le attività svolte nei contesti tipici di operatività del Sodalizio. Tutti i dettagli sono disponibili nella Circolare n. 16/2023 presente sul sito internet del CAI centrale (Area Assicurazioni).

10% di sconto ai Soci CAI Verrès
al di fuori del periodo dei saldi

le previsioni del tempo

STABILE BELLO

PRESSIONE: ALTA - TEMPERATURA: bassa d'inverno, alta d'estate
ALTIMETRO: valori corrispondenti alla quota reale.
Il cielo è azzurro o grigio chiaro al sorgere del sole. in pianura si formano foschie dense. Le nubi, quando ci sono possono essere di tipo alto a forma esile, quasi trasparente, e/o di tipo basso a forma di cumulo che non aumenta molto di dimensione e sparisce la sera.

VARIABILE TENDE A MIGLIORARE

TEMPERATURA: in diminuzione d'inverno, in aumento d'estate
UMIDITÀ: in diminuzione d'inverno e d'estate
ALTIMETRO: valori progressivamente sempre più bassi rispetto alla quota reale.
Il cielo è coperto al mattino. L'alba è grigia ed al tramonto è sereno. L'orizzonte è scoperto specialmente dalla parte dove provengono.

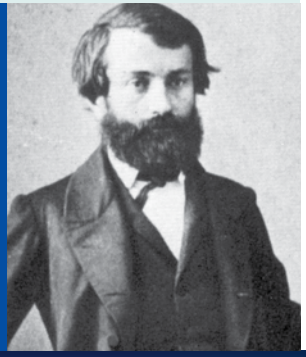
VARIABILE TENDE A PEGGIORARE

PRESSIONE: IN DIMINUZIONE - TEMPERATURA: in diminuzione d'estate in aumento d'inverno .
UMIDITÀ: in aumento
ALTIMETRO: valori progressivamente sempre più alti rispetto alla quota reale.
Il cielo in montagna è azzurro molto tenue tende al celeste-grigio in pianura biancastro. Si possono osservare aloni attorno al sole o alla luna. Nubi alte (cirri cirrostrati) provengono dai quadranti meridionali (SE, S, SW). Al tramonto l'orizzonte è pieno di nubi.

TEMPO BRUTTO

PRESSIONE: normalmente BASSA - TEMPERATURA: in diminuzione d'estate in aumento d'inverno.
UMIDITÀ: in aumento.
ALTIMETRO: valori più alti rispetto alla quota reale.
Il cielo è in caso di schiarite, azzurro carico, rosso al sorgere del sole. Il sole tramonta dietro una cortina di nubi.
Le nubi non danno indizio di dissoluzione ma progressivamente coprono tutto il cielo.

Il Club Alpino Italiano (CAI), fondato a Torino nel 1863 per iniziativa di Quintino Sella, libera associazione nazionale, ha per scopo l'alpinismo in ogni sua manifestazione, la conoscenza e lo studio delle montagne, specialmente di quelle italiane, e la difesa del loro ambiente naturale.



gite star trekking

Il calendario delle gite verrà pubblicato sul sito internet e sui social della sezione a partire dal mese di giugno e con circa 14 giorni di anticipo.
Le uscite possono essere organizzate anche su richiesta di rifugisti, Pro Loco o gruppi interessati all'osservazione del cielo in montagna.

In caso di bel tempo, aspettando che il cielo diventi buio sono presentate una breve introduzione alla osservazione del cielo e qualche idea di base di astronomia. Per l'osservazione sono disponibili strumenti amatoriali.
Quando è previsto il pernottamento, nel tardo pomeriggio si osserva il SOLE con uno strumento adeguato e si dedica alla nostra stella un po' di attenzione, anche per la funzione che ha avuto in passato come orologio e calendario. Chi possiede un binocolo non lo lasci a casa. Per l'osservazione prevedere un equipaggiamento adeguato per il freddo e possibilmente una torcia elettrica con luce rossa (per non danneggiare l'adattamento al buio del nostro occhio). In caso di annuvolamento serale non previsto dal meteo continua la conversazione su argomenti astronomici con animazioni e foto su computer.

Astrofilo: Paolo Chiaberto (334.9735280) - Mario Peaquin (349.1606544)

Cinzia
parrucchiera donna e uomo
Via Ponte Romano, 67
11027 SAINT-VINCENT AO
Cell. 340 3545800
Chiuso domenica e lunedì
È gradito l'appuntamento

RIFUGIO 0125.307003
YLENIA 340.6800894
info@rifugiograndtournalin.com
www.rifugiograndtournalin.com

PER LE TUE ASCENSIONI SUL MONTE ROSA

RIFUGIO "GUIDE DI AYAS"
AL LAMBRONECCA M. 3420
DELLA SOCIETÀ GUIDE DI AYAS

GESTITO DALLE GUIDE ALPINE
GIORGIO COLLI, FEDERICO FAVRE E LIVIO COLLI

INFO E PRENOTAZIONI:
TEL./FAX 0125.308083 - TEL. 0125.308951 - 0125.308975

RIFUGIO "QUINTINO SELLA"
GHIACCIAIO DEL FELIK M. 3585
DELLA SEZIONE CAI DI BIELLA

GESTITO DALLE GUIDE ALPINE
ADRIANO FAVRE, ALFREDO FAVRE E LILIANA PESSION

INFO E PRENOTAZIONI:
TEL. 0125.366113 - 0125.307263 - 0125.307784 - 0125.307078

GINNASTICA PRESCIISTICA 2024

Corso autunnale

Si terrà **il martedì a partire dal 15 ottobre sino al 17 dicembre per un totale di n. 10 lezioni da 1h30.**

Contributo: **soci CAI** € 70,00 **non soci** € 90,00

segnalazioni internazionali di SOCCORSO

Chiamata di soccorso

Emettere richiami acustici ed ottici in numero di
• SEI OGNI MINUTO (un segnale ogni 10 secondi)
• UN MINUTO DI INTERVALLO
Continuare l'alternanza di segnali ad intervalli fino alla certezza di essere stati ricevuti e localizzati.

Risposta di soccorso

Emettere richiami acustici ed ottici in numero di
• TRE OGNI MINUTO (un segnale ogni 20 secondi)
• UN MINUTO DI INTERVALLO
Continuare l'alternanza di segnali ad intervalli fino alla certezza di essere stati ricevuti e localizzati.

Segnalazioni convenzionali usate quando esiste contatto visivo ma non acustico, utili per interventi con l'elicottero.

La posizione a"Y"= Yes, in piedi con entrambe le braccia alzate significa segnalazione positiva:
• SÌ ABBIAMO BISOGNO DI SOCCORSO
• SÌ ATTERRATE QUI

La posizione a "N"= NOT, in piedi con un braccio alzato e uno abbassato significa segnalazione negativa:
• NON SERVE SOCCORSO
• NON ATTERRATE QUI

La richiesta di intervento dell'elicottero deve essere effettuata specificando:
• tipo di incidente, ora e località;
• numero di infortunati;
• condizioni meteorologiche;
• presenza di ostacoli al volo.

Emergenza sanitaria	**112**
Protezione Civile	**0165.238222**
Bollettino nivometeorologico	**0165.776300**
Soccorso Alpino Valdostano	**800.319319**

cani da guardiania

BUONE NORME DI COMPORTAMENTO PER GLI ESCURSIONISTI RESPONSABILI

In seguito al ritorno spontaneo del Lupo sulle Alpi, le attività di pastorizia hanno subito dei cambiamenti nella loro gestione per prevenire danni al bestiame. I cani da guardiania o da protezione, insieme con altre misure come le recinzioni elettrificate e la presenza costante del pastore in alpeggio, si sono dimostrati una delle misure di prevenzione più efficaci per ridurre e contenere al minimo i potenziali attacchi alle greggi. Questi cani proteggono il bestiame in modo autonomo e istintivo, giorno e notte e con ogni tempo. Costituiscono parte integrante del gregge, aumentano la loro attenzione all'imbrunire e durante gli spostamenti delle greggi. Sono stati allevati in maniera accurata per svolgere il compito di difesa delle greggi.
Gli escursionisti responsabili quando, nei loro percorsi, raggiungono o si avvicinano a pascoli ove sono presenti cani da guardiania o da protezione, adottano comportamenti di prudenza e di rispetto per le attività che il Pastore svolge aiutato dai cani.

- Non attraversate le greggi; in questo modo si spaventano gli animali e si possono allertare i cani da protezione i quali, individuandovi come un pericolo, reagiranno abbaiando e venendovi incontro.
- Non gridate e fate movimenti bruschi con bastoni né lanciate sassi verso il bestiame o verso il cane.
- Se il cane si avvicina STATE FERMI e non guardatelo fisso negli occhi; questo comportamento potrebbe essere interpretato come una sfida.
- Indietreggiate lentamente, senza mai voltarvi, fino al momento in cui il cane cesserà di abbaiare (non vi riterrà più un pericolo).
- Dopo di che riprendete a camminare tranquillamente aggirando il gregge.
- Se siete in bicicletta NON attraversate mai un gregge o un pascolo; scendete e lentamente a piedi aggirate il gregge o il pascolo presidiato, potrete poi risalire tranquillamente in bicicletta e proseguire la vostra escursione.
- È sconsigliato portare con sè cani da compagnia se l'escursione programmata può interessare territori ove siano presenti greggi al pascolo presidiati da cani da guardiania; nel caso in cui vi trovaste comunque in questa situazione tenete il vostro cane al guinzaglio e non prendetelo in braccio. Allontanatevi dal gregge e dal pascolo compiendo un largo giro attorno ad esso.

Gli escursionisti responsabili sono parte della montagna e sostengono le attività degli allevatori, rispettando le greggi e i cani che le proteggono e adottando sempre comportamenti ragionati e non impulsivi. Con il ritorno del lupo il cambiamento non è a senso unico, solo per pastori e allevatori.

iscriviti al CAI presso

ARTICOLI SPORTIVI

Frachey Sport

CHAMPOLUC

Route Ramey, 65 - Champoluc - Tel. 0125.307469

VALLÉE SPORT

ARTICOLI SPORTIVI

Via Resistenza, 15 - Pont-Saint-Martin - Tel. 0125.809081

e-mail: lazdavide@libero.it

La Crétsa

Abbigliamento e Articoli Sportivi - Merceria

Noleggio e Accessori Mountain Bike

Rue Ruet, 4 - Brusson - Tel. 0125.300727

RIGOLI

Libreria Cartoleria

Via Duca d'Aosta, 34 - Verrès

Tel. 0125.929034

Valentina CALZATURE

DESIGUAL • CAFÉ NOIR

NERO GIARDINI • BIRKENSTOCK

Via Duca d'Aosta 1d - Verrès - Tel. 0125.929181

taccuino 2024

CAI Verrès

Legenda

- Escursionismo / Natura
- Sci Fuoripista / Scialpinismo
- Racchette da neve
- Alpinismo
- Ragazzi
- Altre attività
- Ciclo Ecursionismo

DICEMBRE 2023

Ogni mercoledì	Corso ginnastica presciistica (chiusura corso **12 dicembre**)
12 mar	Presentazione 2° Corso cascate
13 mer	Corso cascate - Lezione teorica
14 gio	Bicchierata di Natale
16 sab	Corso cascate - Palestra di roccia
17 dom	Corso cascate - Lezione pratica

GENNAIO 2024

04 gio	Corso cascate - Lezione teorica
06 sab	Corso cascate - Lezione pratica
11 gio	Corso cascate - Lezione teorica
14 dom	Corso cascate - Lezione pratica
21 dom	Racchette - Saint-Barthelemy
25 gio	Apertura 50° Corso Scialpinismo SA1
28 dom	Corso SA1- Lezione pratica

FEBBRAIO

01 gio	Corso SA1- Lezione pratica
01 gio	Corso cascate - Lezione teorica
03 sab	Corso cascate - Lezione pratica
04 dom	Corso cascate - Lezione pratica
04 dom	Corso SA1- Lezione pratica
04 dom	Racchette - Gita intersezionale VDA
15 gio	Corso SA1- Lezione teorica
18 dom	Corso SA1- Lezione pratica
18 dom	Racchette - Val d'Ayas
20 mar	Assemblea Approvazione bilancio
22 gio	Corso SA1- Lezione teorica
25 dom	Corso SA1- Lezione pratica
25 dom	Racchette - Pila
29 dom	Corso SA1- Lezione teorica

MARZO

02 sab	Corso SA1 - Lezione pratica
03 dom	Corso SA1 - Lezione pratica
09 sab	Assemblea regionale dei delegati
09 sab	Ciclo escursionismo - Col d'Arlaz
12 mar	Apertura 17° Corso Scialpinismo SA2
16 sab	Corso SA2 - Lezione pratica
17 dom	Corso SA2 - Lezione pratica
21 gio	Corso SA2 - Lezione teorica
24 dom	Corso SA2 - Lezione pratica

APRILE

04 gio	Corso SA2 - Lezione teorica
07 dom	Corso SA2 - Lezione pratica
11 gio	Corso SA2 - Lezione teorica
13 sab	Ciclo escursionismo - Val d'Ayas
14 dom	Escursionismo - Perloz
14 dom	Corso SA2 - Lezione pratica
18 gio	Corso SA2 - Lezione teorica
20 sab	Corso SA2 - Lezione pratica
21 dom	Corso SA2 - Lezione teorica
21 dom	Gite Natur. - Valchiusella

MAGGIO

d. d. d.	Gita Alpinismo - Saint-Vincent
02 gio	Corso SA2 - Lezione teorica
04 sab	Ciclo escursionismo - Col Vert
05 dom	Corso SA2 - Lezione pratica

taccuino 2024

Legenda

- Escursionismo / Natura
- Sci Fuoripista / Scialpinismo
- Racchette da neve
- Alpinismo
- Ragazzi
- Altre attività
- Ciclo Ecursionismo

GIUGNO

02 dom	Gite Nat. - Machaby
08 sab	Ciclo escursionismo - Ru Courtod
11 mar	Apertura 58° Corso Alpinismo
13 gio	Corso Alp. - Lezione Teorica
15 sab	Corso Alp. - Palestra ghiaccio
16 dom	Corso Alp. - Palestra ghiaccio
16 dom	Escursionismo - Biella
17 lun	12° Settimana "Giovani Lepri"
18 mar	12° Settimana "Giovani Lepri"
19 mer	12° Settimana "Giovani Lepri"
20 gio	12° Settimana "Giovani Lepri"
21 ven	12° Settimana "Giovani Lepri"
20 gio	Corso Alp. - Lezione teorica
22 sab	Corso Alp. - Lezione pratica
23 dom	Corso Alp. - Lezione pratica
23 dom	Escursionismo - Saint-Rhemy-en-Bosses
24 lun	23° Settimana ragazzi in montagna
25 mar	23° Settimana ragazzi in montagna
26 mer	23° Settimana ragazzi in montagna
27 gio	23° Settimana ragazzi in montagna
28 ven	23° Settimana ragazzi in montagna
29 sab	Ciclo escursionismo - Champorcher
30 dom	Escursionismo - Saint-Barthelemy

LUGLIO

04 gio	Corso Alp. - Lezione Teorica
06 sab	Incontro genti del Rosa - Varallo
07 dom	Escursionismo - Val d'Ayas
07 dom	Corso Alp. - Lezione Pratica
13 sab	Gita alp. - Lagginhorn
14 dom	Gita alp. - Lagginhorn
14 dom	Escursionismo - Val Soana
21 dom	Escursionismo - Valtournenche
28 dom	Escursionismo - La Salle
28 dom	Gita alp. - Punta Valletta

AGOSTO

04 dom	Gita alp. - Grande Chanelette
24 sab	Escursionismo Notturna - Val d'Ayas
25 dom	Escursionismo Notturna - Val d'Ayas
29 gio	Corso Alp. - Lezione Teorica
31 sab	Corso Alp. - Lezione Pratica

SETTEMBRE

01 dom	Corso Alp. - Lezione Pratica
01 dom	Escursionismo - Bec Renon
05 gio	Corso Alp. - Lezione Teorica
07 sab	Corso Alp. - Lezione Pratica
08 dom	Corso Alp. - Lezione Pratica
12 gio	Corso Alp. - Lezione Teorica
15 dom	Corso Alp. - Lezione Pratica
15 dom	Escursionismo - Gita LPV in Piemonte
22 dom	Escursionismo - Rifugio Bonze

OTTOBRE

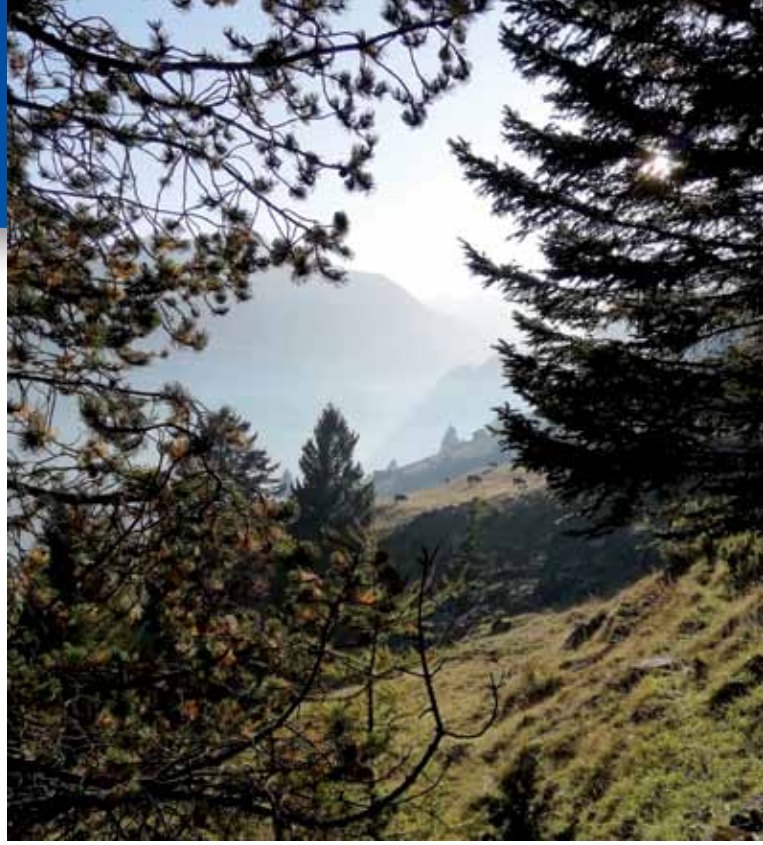
Ogni martedì	Corso ginnastica presciistica (Apertura corso **15 ottobre**)
12 sab	Gita alp. - Bagnasco
13 dom	Gita alp. - Val Pennavaire
13 dom	Gite Natur. - Val Clavalité

NOVEMBRE

Ogni martedì	Corso ginnastica presciistica
08 sab	Escursionismo - Liguria di Levante
16 sab	Assemblea dei Soci

DICEMBRE

Ogni martedì	Corso ginnastica presciistica (chiusura corso **17 dicembre**)
19 gio	Bicchierata di Auguri Natale



MOUSSANET assicurazioni

AOSTA - Corso Lancieri 2/E
telefono 0165.364207
e-mail: aosta@moussanetassicurazioni.it

VERRÈS - Via Duca d'Aosta 42
telefono 0125.929674
e-mail: verres@moussanetassicurazioni.it

AYAS - Champoluc - Route M. Dondeynaz 23
telefono 0125.307664
e-mail: amministrazionibaita@gmail.com

SAINT-VINCENT - Via Vuillerminaz 1
telefono 0166.512371
e-mail: rosangela_56@libero.it

La montagna è fatta per tutti, non solo per gli alpinisti: per coloro che cercano il riposo nella quiete come per coloro che cercano nella fatica un riposo ancora più forte.

Guido Rey

CAI Verrès

CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI VERRÈS
11029 Verrès (AO) Via Martorey, 55 - Tel. 0125.920200
info@caiverres.it - www.caiverres.it